

1 - яя неделя		Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
М-Образик рвештур	Наименование продуктов														
	ПОНЕДЕЛЬНИК														
	Завтрак (младшие)														
№8002017г	Ябло вареное	40		5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
№1792017г	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		5,24	9,16	20,23	158,12	0,07	0,64	29,93	0,10	89,05	104,60	24,96	0,54
№8792017г	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
ср 134 №616 Демн +2012	Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	Итого:	500		15,99	15,94	63,87	448,64	0,18	0,67	129,93	1,61	136,12	232,71	40,86	2,69
	Обед (младшие)														
№8002017г	Щи из св. капусты с картофелем, со сметаной	200/5		7,54	11,91	6,50	153,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67
№8792017г	Котлеты Домашние с гречкой	90		8,01	11,14	35,71	248,00	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79
№8002017г	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
№8792017г	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Химический и микробиологический анализ продуктов питания №800 ср 134, 2012 Демн+	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
Химический и микробиологический анализ продуктов питания №800 ср 134, 2012 Демн+	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	703		25,81	26,59	120,38	789,05	0,27	15,16	31,38	4,91	118,78	295,72	78,73	5,47
	Всего:	1203		41,80	42,53	184,25	1237,69	0,45	15,83	161,31	6,52	254,90	528,43	119,59	8,16
	ВТОРНИК														
	Завтрак (младшие)														
№8792017г	Булочка сдобная	50		7,05	9,30	16,80	209,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№1792017г	Каша гречневая молочная вязкая	200		5,92	5,59	35,42	206,46	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
№8792017г	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
ср 134 №616 Демн +2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	500		19,89	19,02	87,90	606,56	0,20	2,37	86,30	1,43	420,75	387,94	69,41	1,76
	Обед (младшие)														
№8002017г	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,90	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75
№8792017г	Биточки куринные Солнышко	90		6,01	11,53	12,88	183,45	0,02	14,26	31,25	0,09	54,33	156,42	33,10	1,87
№8002017г	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00	0,13	0,00	20,00	0,81	34,89	154,97	36,66	2,64
№8792017г	Напиток из яблок и клюквы	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Химический и микробиологический анализ продуктов питания №800 ср 134, 2012 Демн+	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
Химический и микробиологический анализ продуктов питания №800 ср 134, 2012 Демн+	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	703		22,73	23,39	105,43	690,62	0,32	21,71	56,25	3,50	144,73	430,01	112,73	6,85
	Всего:	1203		42,27	42,41	193,33	1297,18	0,52	24,08	142,55	4,93	565,48	817,95	182,14	8,61
	СРЕДА														
	Завтрак (младшие)														
обед. Ср.№к. №8792012г.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№1792017г	Каша пшеничная молочная	150		10,60	13,52	23,68	236,00	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
№877/2015	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
ср 134 №616 Демн +2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60

2 - я неделя		Выход	Соч-ть	Белки	Жиры	Угле-ды	Калл	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (младшие)															
стр 134 табл 6, дем - 2012	Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
№1720/17г.	Каша пшеничная молочная	200		8,56	9,80	19,49	174,46	0,14	0,96	14,80	0,67	144,37	218,30	44,33	2,32
№1720/17г.	Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
№66 стр 134/2012 г.	Битон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
	Итого:	500		16,13	15,36	70,14	492,62	0,28	1,98	14,80	3,54	181,66	303,43	60,32	4,27
Обед (младшие)															
№ 62/2017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		1,57	10,69	8,93	113,10	0,04	8,56	5,00	1,94	44,18	46,73	21,35	0,99
№210/17г.	Биточки рыбные	90		10,68	8,98	16,21	170,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13	1,30
№209/17г.	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
№194/2017г.	Сок фруктовый (нектар плодовой)	200		1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Химический состав продукта росейск.продукте питания №16 стр 14, 2012	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Химический состав и энергетическая ценность росейск.продукте питания №16 стр 14, 2012	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	708		23,19	23,15	103,94	674,10	0,25	12,85	21,68	8,21	124,01	310,63	90,40	7,45
	Всего:	1208		39,32	38,51	174,08	1166,72	0,52	14,83	36,48	11,75	305,67	614,06	150,72	11,72
ВТОРНИК															
Завтрак (младшие)															
№209/17г.	Моло вареное	40		5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
№1720/17г.	Каша геркулесовая молочная	200		6,29	10,15	30,6	241,26	0,2	0,96	54,8	0,56	156,75	238,36	70,75	1,97
№1720/17г.	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
№66 стр 134/2012 г.	Битон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20	0,06	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
	Итого:	500		15,94	16,51	69,68	493,46	0,29	0,99	154,80	1,82	201,04	376,96	84,75	3,94
Обед (младшие)															
№ 66/2017г.	Расходныйк Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	20,00	94,90	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75
№164 Д13 стр 21,12/2017г.	Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		17,01	18,47	52,76	473,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56	3,38
№164 Д13 стр 21,12/2017г.	Капуста квашеная (сметаной)	35		0,59	1,75	2,94	29,99	0,01	8,91	0,00	6,93	23,50	15,21	7,20	0,28
№164 Д13 стр 21,12/2017г.	Панниотк из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Химический состав и энергетическая ценность росейск.продукте питания №16 стр 14, 2012	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Химический состав и энергетическая ценность росейск.продукте питания №16 стр 14, 2012	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	700		28,00	27,74	122,16	796,45	0,51	68,49	34,10	12,60	137,92	368,01	132,43	6,05
	Всего:	1200		43,94	44,25	191,84	1289,91	0,79	69,48	188,90	14,42	338,96	744,97	217,18	9,99
СРЕДА															
Завтрак (младшие)															
стр 184, стр 185, таб 9/2012 г.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№1720/17г.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5		11,26	14,01	23,68	247,80	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50

№ п/п	наименование	количество	единица измерения	цена	стоимость	количество	единица измерения	цена	стоимость	количество	единица измерения	цена	стоимость	количество	единица измерения	цена	стоимость	количество	единица измерения	цена	стоимость		
1	Гулаш из куринной грудки(50/50)	100		8,64	9,83	13,40	209,39	0,08	3,97	28,40	3,20	17,17	122,75	18,27	1,14								
2	Капша пшениная вязкая	150		4,18	5,01	38,98	177,5	0,11	0	0,00	0,16	10,97	85,47	29,9	0,98								
3	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90								
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22								
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78								
Итого:		750		119,71	22,81	105,07	690,37	0,34	14,56	28,40	5,00	96,25	329,66	94,61	5,71								
Всего:		1253		37,66	38,79	169,44	1139,86	0,54	26,66	93,98	5,49	360,43	624,68	149,96	9,40								
Всего за 5 дней:		5597		202,32	189,02	826,48	5592,49	2,78	159,81	457,13	39,79	1356,51	2804,19	787,03	46,34								
В среднем на 1 учащегося:		1119		40,46	37,80	165,30	1118,50	0,56	31,96	91,43	7,96	271,30	560,84	157,41	9,27								

Хозяйства и организации
российского производства
пшеницы №14, 2012
Девч